

„Je suis enceinte – quelle merveilleuse nouvelle! Mais qu’en est-il avec mon chat maintenant?“

Les propriétaires de chats ainsi que leur entourage (parents, grands-parents, personnel d’encadrement dans les crèches et jardins d’enfants) se posent souvent cette question lorsqu’un heureux évènement s’annonce. Les gynécologues posent également la question de la présence d’un chat dans le ménage. La toxoplasmose, une maladie parasitaire transmissible du chat à l’homme, en est la raison.



S’informer à temps

Fonder une famille alors qu’on possède un chat n’est que rarement problématique. Dans la majorité des cas, seul un faible risque est présent et peut être drastiquement réduit grâce à de simples mesures. Des indications telles que les examens et tests à effectuer chez le chat dans un ménage comportant une femme séronégative sont disponibles sur www.esccap.ch.

Vous pouvez également obtenir des informations chez votre gynécologue, votre pédiatre et en particulier votre vétérinaire.

D’autres informations pratiques sont disponibles sur www.esccap.ch

Cette information a été élaborée par ESCCAP Suisse. Auteurs ayant participé à l’adaptation:

- Pr. Dr méd. vét. Manuela Schnyder, Dipl. EVPC, Institut de Parasitologie, Faculté Vetsuisse, Université de Zurich, Présidente ESCCAP Suisse
- Pr. Dr Peter Deplazes, Dipl. EVPC, Directeur Institut de Parasitologie, Faculté Vetsuisse, Université de Zurich
- Pr. Dr méd. vét. Caroline F. Frey, Dipl. EVPC, FVH, Co-Directrice Institut de Parasitologie, Faculté Vetsuisse, Université de Berne
- PD Dr méd. vét. Walter Basso, Dipl. EVPC, Institut de Parasitologie, Faculté Vetsuisse, Université de Berne
- Dr méd. vét. Claudia Nett-Mettler, Présidente de l’Association Suisse pour la Médecine des Petits Animaux, Hünenberg
- Dr méd. vét. Barbara Knutti, FVH CertESM, spécialiste en reproduction équine, Corcelles-près-Payerne

ESCCAP Suisse est une organisation indépendante d’experts en parasitologie, au sein de l’ASMPA-SVK. Elle apporte un soutien actif aux maîtres soucieux de la santé et du bien-être de leurs compagnons à quatre pattes, en leur indiquant la protection la plus judicieuse contre les parasites.



En collaboration avec SVK-ASMPA

Schweizerische Vereinigung für Kleintiermedizin
Association Suisse pour la Médecine des Petits Animaux
Associazione Svizzera per la Medicina dei Piccoli Animali
Swiss Association for Small Animal Medicine

Editeur: ESCCAP (European Scientific Counsel Companion Animal Parasites)

Expertise en parasitologie pour les praticiens

Contact ESCCAP Suisse:

Dr. Peter Frei, c/o fp consulting · Ausstellungsstrasse 36 · CH-8005 Zurich
Tél.: +41 44 271 06 00 · Fax: +41 44 271 02 71
info@esccap.ch · www.esccap.ch

La réalisation de ce flyer a été soutenue par
Boehringer Ingelheim (Schweiz) GmbH, Covetrus, Elanco Animal Health,
MSD Animal Health GmbH, Virbac (Schweiz) AG et Zoetis Schweiz GmbH.

Janvier 2022

Est-ce que le chat est un danger pour la femme enceinte?

Les recommandations actuelles concernent la protection des femmes enceintes et autres groupes à risque face à la toxoplasmose



Qu'est-ce que la toxoplasmose?

Le *Toxoplasma gondii*, un parasite unicellulaire, est l'agent pathogène zoonotique le plus fréquent dans le monde. Environ 50% des personnes âgées entre 1 et 70 ans et se trouvant en Europe centrale en sont infectées. En Suisse, durant l'année 2006, une séroprévalence de 23% a été établie chez les femmes en âge de procréer. Une infection au *Toxoplasma* est de manière générale insignifiante ou cause dans 10 à 20% des cas des symptômes légers (tels que légère fièvre, fatigue, abattement et adénomégalies) chez les personnes immunocompétentes. Les symptômes disparaissent généralement après quelques semaines. En revanche, des maladies plus sévères telles qu'une encéphalite peuvent se développer chez des personnes immunodéficientes (souffrant du SIDA, de maladies héréditaires, ayant subi une transplantation ou étant sous chimiothérapie). Les femmes infectées au *T. gondii* pour la première fois durant leur grossesse risquent de lourdes conséquences en cas de transmission au fœtus. La sévérité de l'atteinte chez l'enfant dépend du stade de grossesse durant lequel l'infection a lieu. La toxoplasmose peut causer une fausse couche, de graves dommages au fœtus ou se manifester par des symptômes plus modérés lors de la croissance (par exemple maladie oculaire).

Le chat, en tant que seul hôte définitif, se situe au centre de la transmission de *Toxoplasma*. Lors d'une première infection, un chat peut éliminer des millions d'oocystes. Ceux-ci deviendront infectieux après quelques jours. Ils peuvent également survivre des mois durant dans des endroits tels que la terre ou des bacs à sable. Il n'y a pourtant pas de raison de s'affoler: Une étude **en Suisse** a pu montrer que moins de 1% des chats éliminent des oocystes.

De plus, d'autres conditions sont à remplir afin qu'un risque soit présent pour la future maman et son enfant à venir. La propriétaire de chat peut se protéger elle-même ainsi que son bébé au travers de certaines mesures.



Une source d'infection:
viande crue/insuffisamment cuite

© de.123rf.com/profile_rudchenko

Les points suivants sont importants à savoir concernant les chats et le *Toxoplasma gondii*:

1. Les chats exclusivement gardés en intérieur, ne mangeant pas de viande crue (mais des aliments complets) et ne chassant ni rongeurs ni oiseaux, ne représentent pas de risques pour l'Homme.
2. Pour les adultes en bonne santé, il n'existe qu'un faible risque d'être infecté. Une nouvelle exposition chez les femmes enceintes ayant déjà été en contact avec le *Toxoplasma* et possédant un taux positif d'anticorps n'est pas un risque.
3. Un risque concret d'une primo-infection existe seulement si une femme est dépourvue d'anticorps contre le *Toxoplasma* et vit avec un chat sortant ou mangeant de la viande crue. Il ne faut cependant pas oublier que d'autres chats peuvent contaminer l'environnement avec des oocystes. Les personnes peuvent ainsi être contaminées par des oocystes présents sur des légumes mal lavés ou lors d'un contact entre les mains et la bouche après avoir touché de la terre, du sable ou une surface contaminée.
4. Les oocystes de *Toxoplasma* éliminés par un chat ne sont infectieux que seulement après 2 à 5 jours. Il est possible de diminuer le risque en retirant totalement les selles de la litière. Si possible, il faudrait aussi essayer de retirer les matières fécales présentes dans le jardin afin d'éviter une contamination. Ainsi, il est important de vider la litière tous les jours. La litière sera déposée dans un sac poubelle fermé et placé aux ordures ménagères dans le but de son élimination.

Les principales sources de contamination pour l'Homme sont:

- Le contact avec des oocystes de *Toxoplasma* se trouvant dans l'environnement. Un risque est en particulier présent lors de jardinage, dans les bacs à sable (enfants en bas âge!), par la consommation de légumes mal lavés ou de viande crue.
- Hormis la propagation dans l'environnement par le chat, la consommation de viande crue ou mal cuite (en particulier de porc, de mouton ou de chèvre) représente une importante source de contamination.
- Le contact avec des chèvres ou moutons ayant été infectés par des végétaux ne représente épidémiologiquement qu'une source d'infection de moindre importance.

Risques:

- Le fœtus peut être mis en danger ou sous certaines conditions être gravement atteint en cas de première infection au *Toxoplasma gondii* lors d'une grossesse.
- Les personnes immunodéficientes peuvent dans de rares cas être infectées à la toxoplasmose. Dans une telle situation, il en résulte principalement les symptômes habituels d'une infection ou plus rarement des problèmes au tissu des nerfs ou à des organes tels que les yeux ou le cerveau.

Mesures de précautions:

ESCCAP recommande les mesures suivantes pour les femmes séronégatives au *Toxoplasma*, les femmes enceintes n'ayant encore effectué aucun test sérologique ainsi que pour les personnes présentant un risque accru aux maladies telles que les personnes immunodéficientes:

- Consommez de la viande qu'après une bonne cuisson (au moins 70 °C à cœur pendant 5 à 10 minutes) ou après une congélation (au moins 3 jours à -20 °C).
- En cas de préparation de viande, travaillez hygiéniquement et pensez à bien vous laver les mains après.
- Consommez que de l'eau potable.
- Bien se laver les mains après avoir jardiné.
- Evitez strictement tout contact avec la litière de votre chat et ne la faites laver qu'à l'eau chaude. Laissez également à d'autres personnes présentant un risque moins accru les travaux avec du terreau. La litière du chat sera déposée dans un sac poubelle fermé et placé aux ordures ménagères dans le but de son élimination.
- Les emplois dans l'industrie de la viande (tels qu'abattoir ou usines de découpe) représentent un risque élevé (risque professionnel). Ils sont donc à éviter pendant la grossesse.
- Les femmes enceintes ne devraient pas prendre part à des naissances de chèvres ou de brebis afin d'éviter tout contact avec un placenta infecté.



Une source d'infection:
le jardinage

© de.123rf.com/profile_krisckam